

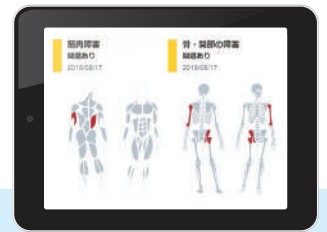
# データを活用し効率よく理想の自分へ

怪我はもちろん筋肉の左右のバランスや骨格の違いも判断し、あなただけの完全オリジナルメニューを作成いたします。

オリジナルトレーニングメニューによる目標達成を徹底的にサポートいたします。



日々の運動データもアプリでチェック可能



分析を行うので、無理のないトレーニングが可能



## 充実のロッカールーム

充実のアメニティとシャワーで運動が終わったあともリフレッシュ。



## くつろげるラウンジ

Wi-Fi完備なので休憩にもお仕事にもお使いいただけます。

2月末まで

本チラシ持参で

※引き落とし開始から6ヶ月間の在籍条件がございます。

# 月会費1ヶ月分無料サービス!!

会員種別 【全種別共通:無料フルレンタル・フリーウォーター】

### プラチナ会員

これからトレーニングを始めようと考えている方、生活にトレーニングを取り入れたい方にオススメ!

月会費 / **64,000円** (税込)

パーソナル8回無料 プロテイン飲み放題

### プレミアム会員

ダイエットジムの短期集中コースを終えて、体型を維持したい方にオススメ!

月会費 / **40,000円** (税込)

パーソナル4回無料 プロテイン飲み放題

### アドバンスト会員

忙しいあなたに、まずはライトにパーソナルトレーニングを。ジム通いの習慣化へ。

月会費 / **28,000円** (税込)

パーソナル2回無料 プロテイン飲み放題

### フィットネス会員

施設利用のみに特化した会員プランです。

月会費 / **18,000円** (税込)

### オプション(有料)

### 追加パーソナルトレーニング

マンツーマンでトレーニングを行うことで、セルフトレーニング以上の効果を期待でき、間違った動作で行う事が無いためより効果的にトレーニングを実施することが可能です。

50分 / **8,000円** (税込)



# D<sup>f</sup> DATA FITNESS

東京都港区六本木3-16-33 青葉六本木ビルB1階

24時間

手ぶらでOK

# ☎03-5545-5552

[受付時間] 月~金 10:30~22:00 / 土日 8:30~19:00 / 祝日 10:30~18:00



DataFitness | Q



インスタグラム @data.fitness

<https://www.datafitness.jp>

[交通アクセス]

■日比谷線・大江戸線「六本木駅」5番出口 徒歩5分  
■南北線「六本木1丁目駅」2番出口 徒歩5分

